



# INFLUÊNCIA DO CONSUMO DE AÇÚCAR E REFRIGERANTE NO PERFIL PRÓ-OXIDANTE/ANTIOXIDANTE DO LEITE HUMANO

AUTORES: Mariana Marianelli<sup>1</sup>, Emmyli Nunes de Freitas<sup>1</sup>, Paula Barcelos dos Santos<sup>1</sup>, Racire Sampaio Silva<sup>2</sup>, Marcio Fronza<sup>2</sup>.

1 Discente do Curso de Medicina, Universidade Vila Velha (UVV);

2 Docente do Curso de Medicina, Universidade Vila Velha (UVV);

[marianamarianelli005@gmail.com](mailto:marianamarianelli005@gmail.com), (27) 99982-2303

## RESUMO

O conteúdo do leite humano pode ser influenciado pela dieta materna. Este estudo avalia a influência do consumo de açúcar e refrigerante no perfil pró/antioxidante do leite materno.

## INTRODUÇÃO

O **leite materno** é o alimento ideal para o lactente, tendo importância nutricional e conferindo proteção contra doenças. Porém, sua **composição** é influenciada por diversos fatores, entre eles a **dieta materna**. (MACHADO et al., 2019)

## OBJETIVO

Avaliar a influência do **consumo de açúcares e refrigerante** pela gestante no **perfil oxidante-antioxidante** do leite materno em todas as suas fases.

## MÉTODO

Estudo de coorte com 98 puérperas, onde foi analisado a **capacidade antioxidante** do leite materno pelo método de ABTS (RE et al., 1999) e a **atividade pró-oxidante**

pela avaliação de produtos de proteínas de oxidação avançada (AOPP) (MELOUGH, SUN, CHUN, 2017) e pelo grau de peroxidação lipídica (TBARS) (PATOČKOV, 2003).

A amostra foi dividida no grupo 1 (ingestão do alimento abaixo ou igual à mediana da frequência de consumo apurada na amostra) e no grupo 2 (acima da mediana).

## RESULTADOS

Foram demonstradas relações estatisticamente significativas entre o **consumo de açúcares e refrigerantes** e a **produção de produtos proteicos de oxidação no leite materno**, na fase de **colostro**.

Estadística	AOPP COLOSTRO		AOPP TRANS		AOPP MAD		
	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	
Açúcares	N	50	51	46	46	48	48
	Média	38,46	32,65	81,79	82,75	111,64	121,92
	Desvio padrão	24,55	15,16	41,54	39,77	61,58	77,23
Refrigerante	N	55	46	51	41	53	43
	Média	31,16	40,74	82,67	81,78	118,67	114,45
	Desvio padrão	15,39	24,40	40,21	41,22	65,76	79,94

## CONCLUSÃO

Este achado reforça a importância da adoção de uma dieta saudável pela gestante e pela lactante.

## REFERÊNCIA

MACHADO, M. R. et al. Breast milk content of vitamin a and e from early-to mid-lactation is affected by inadequate dietary intake in brazilian adult women. *Nutrients*, v. 11, n. 9, p. 1–13, 2019.

MELOUGH, Melissa M; SUN, Xin; CHUN, Ock K. The Role of AOPP in Age-Related Bone Loss and the Potential Benefits of Berry Anthocyanins. *Nutrients*, [S.L.], v. 9, n. 7, p. 789-799, 22 jul. 2017. MDPI AG.

PATOČKOV, J. et al. Cerebrolysin Inhibits Lipid Peroxidation Induced by Insulin Hypoglycemia in the Brain and Heart of Mice. *Physiol. Res.*, v. 52, n. 1, p. 455–460, 2003.

RE, R et al. Antioxidant activity applying an improved ABTS radical cation decolorization assay. *Free radical biology and medicine*, v. 26, n. 9-10, p. 1231-1237, 1999