

Cólicas do lactente *versus* alergia ao leite de vaca

Autores: Mata, Ingrid Soares Ribeiro da¹; Santos, Maria Eduarda de Almeida¹; Bertoldo, Maria Eva Araújo Carvalho¹; Sousa, Rômulo Rocha de¹; Santos, Maria Paulo Furtado¹; Queiroz, Rodrigo Aguiar¹; Saldanha, Rafael Pimentel²; Lima, Rodrigo dos Santos³; Queirós, Meimei Guimarães Junqueira de³; Saldanha, Celso Taques³

¹ Acadêmicos de Medicina da Universidade de Brasília; ² Universidade Federal de São Paulo; ³ Professor de Pediatria/ Universidade de Brasília.

E-mail: celsotaquessaldanha@gmail.com

Introdução

Entre os critérios para cólicas do lactente inclui-se o paroxismo de irritabilidade com duração de pelo menos 3 horas/dia, por mais de 3 dias na semana, durante pelo menos 3 semanas. Os critérios de Roma IV foi ampliado, acrescentando-se desaparecimento dos sintomas até 5 meses de idade, por outro lado, cólicas dos lactentes não apresentam evidência de patologias, mas tem sido frequentemente associados com alergias ao leite de vaca.

Discussão

Alergia ao leite de vaca pode-se apresentar por meio da via IgE-mediada, não IgE-mediada e mista. A via não-IgE frequentemente se manifesta por cólicas e vômitos e a via IgE principalmente por sintoma cutâneo (urticárias). Assim, o lactente certamente não vinha apresentando patologia compatível com alergia alimentar, ficando a criança com diagnóstico compatível de cólicas do lactente.

Descrição do caso

Mãe refere que sua filha, nascida de parto cesárea, termo, peso ao nascimento de 3200 g, comprimento de 49,5 cm, APGAR 9/10, sob aleitamento materno, começou a apresentar, no final da primeira semana de vida, choros intensos e abdome "distendido", não associados a vômitos ou diarreias. Em consulta, foi introduzido leite sem lactose devido à possibilidade de intolerância à lactose e também por conta da baixa produção de leite materno (sic). Decorridos 2 meses, sem ocorrer alívio expressivo, procurou novamente assistência médica e, após avaliação clínica, optou-se por substituir o leite sem lactose por hidrolisado proteico (sic). Teve relativa melhora clínica, sendo mantida essa conduta de exclusão das proteínas do leite de vaca até o 2º ano de vida, sem a realização de um teste de provocação oral durante todo esse período.

Conclusão

Certamente a criança não apresentou alergia ao leite de vaca, sendo a sintomatologia compatível com a cólica do lactente, conforme o último Consenso Brasileiro de Alergia Alimentar.

Referências

1. Saavedra Maria A.L., Costa Juvenal S. Dias da, Garcias, Gilberto, Horta Bernardo L., Tomasi Elaine, Mendonça Rodrigo. Incidência de cólica no lactente e fatores associados: um estudo de coorte. J. Pediatr. (Rio J.) [Internet]. 2003 Apr [cited 2020 Nov 11]; 79(2): 115-122.
2. Murahovschi Jayme. Cólicas do lactente. J. Pediatr. (Rio J.) [Internet]. 2003 Apr [cited 2020 Nov 11]; 79(2): 101-102.