

# Benefícios do uso do nutracêutico camu-camu na alimentação de crianças da região Norte incorporado a uma dieta saudável- Uma proposta para consumo do fruto na pediatria

Samantha Xena Nunes Quadros<sup>1</sup>, Edvan Alves Chagas<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal de Roraima (UFRR), Boa Vista, Roraima, Brasil

E-mail: Samanthapediatria@gmail.com

## INTRODUÇÃO

Os alimentos nutracêuticos regionais incorporados a uma dieta saudável contribuem não só com a prevenção, mas o tratamento de diversos acometimentos em adultos e crianças (OLIVEIRA, 2015).

## OBJETIVO

Apresentar os benefícios do consumo diário do fruto camu-camu por crianças em alimentação saudável, apontando as dificuldades para consumo e proposta de soluções.

## MÉTODOS

Trata-se de um estudo descritivo, transversal, com a finalidade de traçar um panorama atual a respeito do consumo de alimentos nutraceuticos por crianças em Boa Vista, Roraima, destacando o fruto típico da região norte: camu-camu, rico em vitamina c e demais propriedades benéficas a saúde do paciente pediátrico, diante do consumo regular na alimentação habitual.

## RESULTADO

Polpas de camu-camu foram originárias de produtores locais, com padronização de 100g de polpa liofilizada em pó por embalagem, e transformada em

pó, com a finalidade de acréscimo em sucos e preparados doces para as crianças nas escolas. Em uma discussão mais ampla sobre os benefícios desse consumo, além de sua conhecida composição relacionada a grandes quantidades de ácido L-ascórbico (vitamina C), o camu-camu possui naturalmente vários outros compostos que envolvem uma série de efeitos metabólicos secundários com atividades de promoção da saúde. Esses efeitos benéficos descritos analisados na composição foram: atividades antioxidante e antiinflamatória, efeitos anti-dano no DNA.

## CONCLUSÃO

Existe uma grande dificuldade para consumo do camu-camu *in natura* em uma alimentação saudável por crianças devido a elevada acidez desse fruto pelo alto teor de ácido ascórbico. Porém o uso em pó liofilizado em preparados doces e sucos, seria uma das soluções para introdução saudável na dieta na pediatria, com o aproveitamento da composição nutricional do fruto e demais propriedades benéficas a saúde.