

Telarca precoce benigna? Como conduzir

CELSO TAQUES SALDANHA (UNB), RODRIGO DOS SANTOS LIMA (UNB), RAFAEL PIMENTEL SALDANHA (UNIFESP).

Email: celsotaquessaldanha@gmail.com

INTRODUÇÃO

Telarca precoce é o desenvolvimento do tecido mamário unilateral ou bilateral na ausência de outros sinais e em meninas abaixo de 8 anos, podendo ser benigna ou representar precocidade de origem hormonal central ou periférica.

DESCRIÇÃO DO CASO

Escolar, feminino, 7 anos e 8 meses de vida, nascida de parto normal, termo, gestação e nascimento sem intercorrências, bom crescimento pâncreo-estatural e desenvolvimento neuropsicomotor apropriado para idade. Vem apresentando, nos últimos 90 dias, crescimento acelerado das mamas (atualmente em M2), apesar dos pelos pubianos estarem em P1. Concomitantemente, surgiram odores característicos axilares. Genitália externa sem anormalidade e raios X de idade óssea evidenciando 8 anos e 10 meses. Ultrassonografia pélvica sem sinais de estrogenização. Perfis hormonais androgênicos normais (Sulfato de Dehidroepiandrosterona) = 44 mcg/dl; Testosterona Total < 10ng/dl; FSH= 3, 67 mUI/ml; Estradiol = 17ng/dl; Androstenediona = 0,3 ng/ml; 17- Alfa-Hidroxiprogesterona = 84 ng/dl).

Destaca-se, ainda, ausências de cefaleia, mudanças de personalidade, alterações visuais. Apetite preservado.

DISCUSSÃO

Na telarca precoce benigna, o crescimento mamário é incomum após quatro anos, cujo desenvolvimento mamário tende a ser gradual e a idade óssea é compatível com a idade cronológica e sem outros sinais de estrogenização. Apesar das dosagens hormonais androgênicas serem normais, ultrassonografia pélvica não evidenciar sinais de ação estrogênica e com maturação óssea na faixa de normalidade, a paciente apresenta crescimento rápido das mamas e odores característicos axilares, recomendando-se, dessa forma, prosseguir na investigação para excluir puberdade precoce central ou periférica.

CONCLUSÃO

O pediatra deve estar atento diante de uma criança com suspeita de desenvolvimento puberal precoce em decorrência de diversos distúrbios possíveis de ocorrer nessa enfermidade, destacando-se estatura final inferior ao padrão genético familiar, inadequação psicossocial e patologias que requerem tratamentos específicos e imediatos.

Palavras-chaves: puberdade precoce, telarca, desenvolvimento puberal

REFERÊNCIAS

Della Manna Thais, Setian Nuvarte, Damiani Durval, Kuperman Hilton, Dichtchekenian Vaê. Premature thelarche: identification of clinical and laboratory data for the diagnosis of precocious puberty. Rev. Hosp. Clin. [Internet]. 2002 ; 57 (2): 49-54